

// Service Presse  
Tél. 02 40 41 67 06  
presse@mairie-nantes.fr

Nantes, le 25 septembre 2023

## Du 2 au 6 octobre, la Ville de Nantes organise des balades intergénérationnelles à bord de vélos triporteurs

Pendant 5 jours, du 2 au 6 octobre, 50 agents de la Ville de Nantes, du Centre communal d'action sociale (CCAS), de Nantes Métropole, ainsi que des acteurs associatifs et des bénévoles, transporteront à bord de vélos triporteurs 80 seniors résidant en Ehpad, en résidence autonomie, en accueil de jour ou dans leur propre logement. Ils pourront profiter de promenades vers les Machines de l'Île ou le Jardin des Plantes et participer pendant ces trajets à un challenge, avec des défis et un quiz. C'est la 2<sup>e</sup> fois que la Ville de Nantes organise cet événement : face au succès de la première édition en 2021, la Ville de Nantes relance cet événement pour le plus grand plaisir de tous les participants.



Depuis 2019, pour rompre l'isolement des personnes âgées résidant en Ehpad, la Ville de Nantes dispose de 2 vélos triporteurs à assistance électrique qu'elle utilise pour leur proposer régulièrement des balades à travers la ville. Ils sont mis à disposition des équipes, de la famille ou de bénévoles qui souhaitent partager un agréable moment en plein air avec eux.

En 2021, cette initiative est mise en lumière avec la création d'un événement dédié : la « Balade des générations » par 2 directeurs d'EHPAD. Face à ce premier succès, une 2<sup>e</sup> édition est organisée cette année du 2 au 6 octobre, dans le cadre de la Semaine bleue, Semaine nationale des retraités et personnes âgées.

En tout, 5 vélos seront utilisés : 2 vélos appartenant aux EHPAD Hironnelle de Sèvre/La Madeleine et Haute-Mitrie/Chambellan, le vélo de l'association Les Petites Frères des Pauvres et 2 vélos prêtés, un par l'Ehpad *La Grande Providence* et un vélo pour fauteuil roulant par l'EHPAD de Paimboeuf. Chaque vélo triporteur peut transporter 2 seniors. Le vélo pour fauteuil roulant est accessible à une seule personne âgée.

### Les agents de la collectivité mobilisés pour pédaler

Pour concrétiser cette initiative, plus de 50 pédaleurs sont mobilisés pour valoriser la place des aînés dans notre société et rappeler l'importance des liens entre les générations. En plus des agents de différentes directions de la Ville de Nantes, de la Métropole et du CCAS, l'événement rassemblera des seniors adhérents de l'ORPAN, des bénévoles et salariés d'associations comme Les Petits Frères des Pauvres.

Chaque équipe est accompagnée par 2 encadrantes et encadrants chargés de sécuriser la balade dont les vélos sont prêtés par Bicloo. Une formation en amont est proposée pour faciliter la prise en main du vélo triporteur. Une occasion pour les agents de participer à des activités concrètes et en lien avec les aînés et de participer à la politique publique longévité.

À noter : il est possible d'être bénévole toute l'année, pour proposer des balades ou partager un moment avec les seniors des EHPAD.

**Contact :** [balade-des-generations@mairie-nantes.fr](mailto:balade-des-generations@mairie-nantes.fr) ou directement auprès des EHPAD.

### **À l'arrière, 80 participantes et participants**

Les personnes promenées sont des résidents d'EHPAD nantais, des résidents de l'EHPAD de Paimboeuf, des personnes vivant en Résidence Autonomie ou dans leur propre logement. L'évènement est ouvert à tout senior voulant participer à cette expérience, sur inscription.

### **Au programme de cette semaine**

**- Du lundi 2 au vendredi 6 octobre 5 vélos triporteurs sillonneront 2 fois par jour la ville sur des parcours identifiés.** Un départ est prévu à 11h et l'autre à 14h. Chaque itinéraire dure environ 5km, soit 1h30, avec plusieurs pauses pour permettre aux aînés de (re)découvrir des lieux emblématiques de la ville et d'observer l'évolution des quartiers. Le point de départ et d'arrivée est l'EHPAD La Madeleine sur l'Île de Nantes :

> Le premier longe l'Île de Nantes – Quai François Mitterrand > Machines de l'Île > Quai des Antilles > Grues Titan.

> Le second mène jusqu'au Jardin des Plantes : Pont Général Audibert > Hôtel Dieu CHU > Commerce > Château des Ducs > Gare SNCF.

**- Lundi 9 octobre de 15h à 17h, événement de clôture** à l'EHPAD de la Madeleine avec accrochage de photos, déclarations des vainqueurs et remise des prix.

#### **> Informations pratiques :**

> Inscriptions auprès du CCAS de la Ville de Nantes par téléphone : 02 40 99 29 29 ou par mail : [balade-des-generations@mairie-nantes.fr](mailto:balade-des-generations@mairie-nantes.fr)

> Si vous souhaitez suivre l'une des balades, merci de contacter le service de presse au : 02 40 41 67 06 / [presse@mairie-nantes.fr](mailto:presse@mairie-nantes.fr)