



Nantes Nord

# Agenda de quartier

## Nantes Nord

**Avril | Mai | Juin 2025**

# Toute l'année dans le quartier

## Permanence Info Quartier

# 16h à 17h30

[ tout public ]

La Mobil'O projet vient à la rencontre des habitants pour diffuser de l'information sur le projet d'aménagement urbain, les activités, les événements du quartier et les loisirs.

Pour plus de renseignements contacter la Direction de quartier Nord.

02 40 41 61 30

# 1<sup>er</sup> et 29 avril

# 13 mai et 17 juin

Bout des pavés - proche de l'école rue de la coulée

# 8 avril # 6 mai # 3 juin

Chêne des anglais / Rte de la Chapelle (proche pharmacie)

# 22 avril # 20 mai

# 10 juin

Boissière / angle rues Fantaisie et Claudel

## Tous les 1<sup>er</sup> lundis du mois

# 18h

CONSEIL CITOYEN NANTES NORD

[ tout public ]

Le conseil citoyen est un groupe d'habitant.e.s bénévoles qui s'engagent pour améliorer le quotidien de tout.e.s dans les quartiers en recueillant la parole des habitants pour identifier les problématiques, remonter les besoins et réfléchir ensemble à des solutions.

sur rendez-vous  
mardi, 14 à 16h  
jeudi, 16 à 18h

02 40 41 53 50

Maison de quartier La Mano  
3 Rue Eugène Thomas

## Tous les mercredis

# 9h à 11h30

LE TEMPS D'UN CAFÉ

À L'ESCALE

[ tout public ]

Venez boire un bon café ou thé et discuter avec d'autres. C'est un lieu d'accueil, de convivialité, d'écoute et de conseils ouvert à tous. Vous trouverez également des infos, de l'aide pour vos démarches et des sorties ou activités

Gratuit

06 80 76 64 84

L'Escale, 9 bis rue Jean de la Bruyère

## Tous les jeudis (hors vacances scolaires)

# 9h30 à 10h30

# 10h30 à 11h30

GYM DOUCE

[ plus de 60 ans ]

Activité physique adaptée et en douceur proposée par l'animation sportive municipale.

Gratuit | sur inscription  
Renseignements

06 80 76 64 84

L'Escale, 9 bis rue Jean de la Bruyère

# 14h30 à 15h30

ATELIER CONVERSATION EN FRANÇAIS

[ tout public ]

Un atelier en petit groupe pour échanger, partager, pratiquer et améliorer votre français en toute convivialité.

Gratuit

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas

## Les vendredis

# 10h à 12h

ATELIERS CRESUS

[ adultes ]

Jeu Dilemme :

Découvrir de manière ludique et conviviale les problématiques de la gestion d'un budget par la pratique. Différents ateliers le vendredi de 14h à 16h :

- apprendre le classement des documents
- apprendre à mieux gérer son budget
- comprendre la banque et le crédit

Accès libre et gratuit

02 40 72 40 05

Maison de quartier La Mano,  
3 rue Eugène Thomas

## Du mardi au samedi

# de 15h à 22h

MÉDIATION, DIALOGUE, LIEN SOCIAL, MIEUX VIVRE ENSEMBLE

[ tout public ]

Ils portent une tenue distinctive grise et jaune, les médiateurs de quartier assurent trois grandes missions : prévention, médiation, orientation pour créer du lien entre tous.

06 80 88 45 70

# 14h à 17h

VOUS RECHERCHEZ UN EMPLOI ?

[ tout public ]

L'ATDEC – Mission locale proposent des parcours d'accompagnement adaptés aux spécificités de chacun et des ateliers de recherche d'emploi.

Plus de renseignement

02 40 76 50 52

accueil-nord@atedec.org

Maison de l'emploi  
81 rue des Renards

## PIN'S / Point Info Nantes Solidaire

[ tout public ]

Venez échanger avec un professionnel du Centre communal d'action sociale de la Ville de Nantes pour vous informer sur les aides et dispositifs existants.

Gratuit

02 40 41 53 50

1<sup>er</sup> mercredi du mois

# 9h30 à 12h30

Maison de santé,  
105 rue des Renards

# 14h à 16h

Pôle solidaire, Maison de quartier La Mano,  
3 Rue Eugène Thomas

3<sup>ème</sup> mercredi du mois

# 9h00 - 11h30

L'Escale, 9 bis rue Jean de la Bruyère

Une opératrice du CCAS vient à la rencontre des habitants pour présenter les dispositifs d'aides financières et de carte blanche, la vie quotidienne, les événements du quartier...

Mercredi 7 mai et 4 juin

# 16h à 17h30

Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas

## MOIS D'AVRIL

### Mercredi 2 avril

# 14h à 17h30

CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNE D'ESPORT

[ à partir de 7 ans ]

Entraîne-toi à Fifa, Rocket League ou Mario Kart et participe au circuit jeune de la 1<sup>ère</sup> ligue régionale d'Esport des Pays de la Loire. En partenariat avec l'association Nantes Esport.

Gratuit

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville  
1 rue Eugène Thomas

## Les Matinales de La Mano

VENDREDI 4 AVRIL

# 9h30 à 11h

[ tout public ]

Un temps convivial pour se rencontrer, échanger et découvrir la programmation du mois. Ouvert aux habitants, associations et professionnels. Ce mois-ci, focus sur les aides aux départs en vacances.

Gratuit

02 40 41 61 80

Maison de quartier, La Mano,  
3 rue Eugène Thomas

## Vendredi 4 avril

# 17h30 à 19h

SOIRÉE JEU DE SOCIÉTÉ

[ tout public ]

En famille, découvrez de nouveaux jeux de société ou révisiez vos classiques. En partenariat avec la ludo-biblio de l'Accoord Boissière.

Gratuit

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville  
1 rue Eugène Thomas

## Lundi 7 avril

PORTES OUVERTES SIMPLON

Simplon accompagne les demandeurs d'emploi et les personnes en reconversion professionnelle dans le développement de compétences numériques. Nos formations, accessibles du niveau Découverte au Bac +5, couvrent le Développement, les Réseaux & Cybersécurité, ainsi que la Data / IA. 100% financées, elles sont ouvertes à tous. Venez nous rencontrer lors de nos portes ouvertes !

Simplon - [simplon.co](http://simplon.co)

50 Boulevard Albert Einstein

## Stage Théâtre et Arts

DU 8 AU 10 AVRIL

# 10h à 12h30

# 13h30 à 16h

[ 7 - 10 ans ]

L'association PaQ'la Lune propose un stage théâtre et arts plastiques pendant 3 jours. Possibilité de s'inscrire sur les 3 demi-journées (théâtre ou arts plastiques) ou les 3 journées complètes (théâtre et arts plastiques). Possibilité de pique-niquer sur place.

Sur inscription

Journée : 55€ | 30€ \*

Demi-journées : 35€ | 20€ \*  
(quotient familial inférieur à 650 ou bénéficiaire carte blanche).

\* Adhésion associative annuelle obligatoire de 5€.

06 59 34 19 95

Maison de quartier La Mano,  
3 rue Eugène Thomas

## Stage Vidéo du VLIPP

**DU 8 AU 10 AVRIL**  
« ET MAINTENANT, ON FAIT QUOI ? »

# De 10h à 17h  
[ 14 - 25 ans ]

Le Vlipp propose un stage vidéo gratuit le but est de réaliser un film en collectif pour le concours vidéo « Filme ton quartier » proposé par France TV, MOUV' et la Fondation Engagement Jeunes. Le thème pour cette année est le suivant : « Et maintenant, on fait quoi ? », le Vlipp partira donc avec les participant·e·s à la recherche de personnes inspirantes à interviewer à Nantes nord ! Ce stage vidéo est en partenariat avec le U EXPRESS Nantes Petit Port et le Festival des 3 continents. **Gratuit | sur inscription**  
**Repas du midi offert**  
06 06 71 43 52  
communication@vlipp.fr  
LE VLIPP



**9, 10 et 11 avril**

**ANIM'LE CHÊNE**  
#14h30 - 17h30

[ tout public ]

3 après-midi d'animation par les jeunes de l'équipe d'UNIS-CITES, pour bouger autour de l'environnement tout en s'amusant ! Le mercredi, animations avec le Pôle Solidaire et les animateurs sportifs (mur d'escalade) ! **Gratuit**  
02 40 41 61 80  
espace libre du Dragon

**Mercredi 9, 16**  
**30 avril, 28 mai,**  
**11 juin**

# 15h à 17h

**PERMANENCE JARDIN**

[ tout public ]

Semis, fabrication de bacs de culture ou création d'un jardin des 5 sens : des ateliers dans le jardin de la médiathèque pour reconnecter l'urbain à la nature, créer du lien entre les habitants, et végétaliser la ville. **Gratuit**  
En partenariat avec l'association Bio-T-Full  
Permanence jardin  
02 40 41 53 50  
Médiathèque Luce Courville  
1 rue Eugène Thomas



**Mercredi 9 avril**

# 17h à 18h30

**SPECTACLE BELLES DE BITUME**

[ tout public à partir de 7 ans ]

Entre contes autour de la naissance des fleurs et leçon de botanique atypique, Frédérique Soulard vous invite à cette déambulation contée, poétique et botanique. Vous apprendrez à reconnaître les Belles de bitume, ces « herbes folles » qui reprennent leurs droits dans notre paysage urbain. **Gratuit | sur inscription**  
02 40 41 53 50  
Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas



**Jeudi 10 avril**

# 16h30 à 17h30

**BOBINES POUR BAMBINS**

[ 3 - 5 ans ]

Projection de courts métrages, lectures et coloriages. **Gratuit**  
02 40 41 53 50  
Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas

**Vendredi 11 avril**

# à partir de 19h

**SOIRÉE BOKITS ET CONCERT**

[ tout Public ]

Venez découvrir la cuisine antillaise à travers les Bokits et profiter d'un concert. **Sur inscription à partir de 5€ le repas**  
Association Métisse à Nantes  
06 98 24 97 02  
Maison de quartier, La Mano,  
3 rue Eugène Thomas

**La Saison Vagabonde :**  
**spectacle l'Enfant et le cacaoyer**

**SAMEDI 12 AVRIL**

# De 11h à 12h

[ dès 8 ans ]

Spectacle produit par la Scène Nationale de l'Essonne, racontant l'histoire du cacao à travers un dialogue entre un arbre et une enfant esclave des plantations de cacaoyer en Côte d'Ivoire. Une caisse de transport se déploie en petit théâtre dans une salle de classe en utilisant des parchemins défilants et des marionnettes. **Gratuit | sur inscription**  
02 40 41 53 54  
02 40 41 53 50  
Médiathèque, Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas



**Mercredi 16 avril**

# 14h à 17h30

**BUMUNTU GAMING KLUB INITIATION CRÉATIVE NUMÉRIQUE**

[ à partir de 7 ans ]

Des ateliers pour expérimenter l'intelligence artificielle créative (Midjourney, OpenAI), s'initier à l'infographie et à la conception de jeux. **Gratuit**  
En partenariat avec l'association Nantes Esport  
02 40 41 53 50  
Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas

**Du 15 au 17 avril**

**ATELIER ENFANTS CITOYENS PAQ' LA LUNE**

[ pour les 6 - 12 ans ]

Partager ses idées et observations pour aider à concevoir une action commune qui réponde aux véritables besoins des habitants de notre quartier. **Gratuit | sur inscription**  
07 81 51 32 94  
Association PaQ'la Lune  
Maison de quartier, La Mano  
3, rue Eugène Thomas



**Vendredi 18 avril**

# 19h

**LOTO**

L'association Noukadanse organise une soirée loto, de nombreux lots sont à gagner. **Réservations fortement conseillées sur :**  
noukadanse@gmail.com  
helloasso/noukadanse  
Maison de quartier La Mano  
3 rue Eugène Thomas

**Samedi 19 avril**

**ATELIER FABRIQUE TA MAISON DU JARDINGUE**

# 16h à 18h

[ atelier pour les 6 - 9 ans ]

Atelier animé par l'illustratrice Florie Saint-Val. En lien avec l'exposition Les maisons du jardingue, visible à la médiathèque tout le mois de mai. À votre tour d'inventer une maison du jardingue ! Avec des gommettes, des feutres, imaginez tout votre intérieur : ses différentes pièces, plein de détails rigolos et bien sûr ses sympathiques habitants. Comme dans le livre, vous pourrez fabriquer un rabat à soulever pour découvrir ce qui se cache dans cette belle demeure et lui choisir un nom poétique. **Gratuit | sur inscription**  
02 40 41 53 50  
Médiathèque Luce Courville  
1 rue Eugène Thomas

**Samedi 19 et**  
**Dimanche 20 avril**

**WELCOME TO**

**THE LANDES # 2**

[ jeunes 16 - 25 ans ]

2 jours de festivités autour de la danse, de la musique et du sport avec un tournoi de foot le dimanche 20 avril. Quartier du Bout des Landes city stade Cassin, les Paramètres parametres.controltower@gmail.com

**Jeudi 24 avril**

# 17h30 à 18h30

**CLUB DE LECTURE**

**JEUNESSE**

[ pour les 8 - 12 ans ]

Partage tes coups de cœur et participe au prix littéraire Bermond-Boquié. **Gratuit | sur inscription**  
02 40 41 53 50  
Médiathèque Luce Courville  
1 rue Eugène Thomas

# MOIS DE MAI

## Les Matinales de La Mano

### VENDREDI 2 MAI

# 9h30 à 11h

[ tout public ]

Un temps convivial pour se rencontrer, échanger et découvrir la programmation du mois. Ouvert aux habitants, bénévoles associatifs et professionnels.

Gratuit

02 40 41 61 80

Maison de quartier La Mano,  
3 rue Eugène Thomas

### Mercredi 7 mai

# 16h30 à 17h30

[ À partir de 4 ans ]

CONTE, RACONTE

Lectures d'albums pour les bibliothécaires.

Gratuit

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville  
1 rue Eugène Thomas



## Spectacle Prends-en de la graine

### SAMEDI 10 MAI

# 16h à 17h

[ de 7 - 97 ans ]

Spectacle de Johann Charvel Avec sa charrette de colporteur, un entremetteur qui invite à enrichir la biodiversité de votre vocabulaire, à ensauvager vos champs sémantiques, et à semer des mots : des rares, des sauvages, des beaux ou des étranges. Un spectacle théâtral et littéraire, entre one-man-show burlesque et délire poético-lexicographique. Humour garanti ! Venez rire et découvrir la langue française et venez surtout partager un joyeux moment de convivialité !

Gratuit | sur inscription

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas

### Mercredi 14 mai

# 14h à 16h

[ à partir de 7 ans ]

Atelier animé par l'association Bio-T-Full Tout un tas de petites bêtes vivent dans notre sol. Avec des jeux, manipulations et observations, découvrez la richesse de la biodiversité du sol, dans le jardin de la médiathèque.

Gratuit | sur inscription

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville  
1 rue Eugène Thomas

# 14h à 17h30

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNE D'ESPORT

[ à partir de 7 ans ]

Entraîne-toi à Fifa, Rocket League ou Mario Kart et participe au circuit jeune de la 1<sup>ère</sup> ligue régionale d'Esport des Pays de la Loire.

En partenariat avec l'association Nantes Esport.

Gratuit

Atelier Les petites bêtes du sol  
02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville  
1 rue Eugène Thomas

## Fête du jardin

### MERCREDI 14 MAI

# 14h à 20h

Une après-midi festive pour fêter l'arrivée du Printemps au jardin des habitants à la pataugeoire de la Boissière.

02 40 76 96 85

CSC des Renards,  
9 rue Jean de la Bruyère

### Vendredi 16 mai

# 16h à 19h

COMMÉMORATION DE LA MÉMOIRE DE L'ESCLAVAGE

[ tout Public ]

Temps fort autour de la plaque mémoriel sur l'histoire de l'esclavage située devant la maison de quartier, découverte de l'exposition, verre de l'amitié puis à 18h concert à la médiathèque Luce courville.

Association Métisse à Nantes  
06 98 24 97 02

metisseeantantes@gmail.com  
Maison de quartier La Mano  
3 rue Eugène Thomas

## Journée Internationale du Cookie

### SAMEDI 17 MAI

[ tout public ]

Venez participer au concours de cookies dans la bonne humeur et en musique, puis dégustez des cookies sucrés et salés !

Le matin à la cocotte solidaire, sur l'île de Versailles, l'après-midi au CSC Accoord du Bout des Landes.

Association Ostie  
de.cahute@gmail.com  
02 40 76 15 52  
CSC du Bout des Landes  
12 rue de Concarneau

### Mercredi 21 mai

ATELIER FLORA

# 14h30 à 16h30

[ tout public ]

Atelier animé par Nature & Jardins Découvrez les plantes emblématiques de Nantes et leur histoire. A la manière des botanistes explorateurs, réalisez des aquarelles des végétaux qui vous entourent. Prévoir une tenue adaptée à la météo.

Gratuit | sur inscription

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas

### Jeudi 22 mai

# 17h30 à 18h30

CLUB DE LECTURE JEUNESSE

[ pour les 8 - 12 ans ]

Partage tes coups de cœur et participe au prix littéraire Bermond-Boquié.

Gratuit | sur inscription

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas

## 9<sup>ème</sup> édition du Printemps du projet

[ tout public ]

Venez nombreux fêter comme il se doit le printemps à Nantes Nord ! Une semaine d'événements, d'ateliers et d'animations pour tous.tes pour découvrir l'actualité du Projet urbain Nantes Nord ! Cette 9<sup>ème</sup> édition va se dérouler sur différents sites.

### mardi 20 mai

Forum de l'emploi organisé par Casse ta routine et la Maison de l'Emploi.

### mercredi 21 mai

Journée autour de l'environnement et la propreté avec le cheval Billy tre tri.

### jeudi 22 mai

Le petit déjeuner du projet global.

### vendredi 23 mai

Temps fort Santé.

### samedi 24 mai

Repas partagé organisé par le collectif.

Direction de quartier

02 40 41 61 30



### Lundi 26 mai

# 15h30 à 19h

COLLECTE DE SANG

Association pour le Don de Sang Bénévole

Nantes Nord

adsb.nantesnord@gmail.com

Salle Festive Nantes Nord,  
73 av du Bout des Landes



# MOIS DE JUIN

## Jeudi 6 juin

# 17h30 à 19h

### SOIRÉE JEU DE SOCIÉTÉ

[ tout public ]

En famille, découvrez de nouveaux jeux de société ou révissez vos classiques.

En partenariat avec la ludo-biblio de l'Accoord Boissière.

Gratuit

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas

## Vendredi 7 juin

# 9h30 à 11h

### LES MATINALES DE LA MANO

[ tout public ]

Un temps convivial pour se rencontrer, échanger et découvrir la programmation du mois. Ouvert aux habitants, bénévoles associatifs et professionnels, ce sera l'occasion de découvrir la programmation de l'été sur Nantes Nord !

Gratuit

02 40 41 61 80

Maison de quartier, La Mano,  
3 rue Eugène Thomas



## Mercredi 11 juin

# 14h à 17h30

### CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNE D'ESPORT

[ à partir de 7 ans ]

Entraîne-toi à Fifa, Rocket League ou Mario Kart et participe au circuit jeune de la 1<sup>ère</sup> ligue régionale d'Esport des Pays de la Loire. En partenariat avec l'association Nantes Esport.

Gratuit

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas

# 14h30 à 16h

### ATELIER MÉTÉORITES

[ à partir de 8 ans ]

En partenariat avec le Planétarium de Nantes. A la découverte des météorites initiation à la géologie extraterrestre.

Gratuit | sur inscription

Renseignements  
au 02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas

# 15h à 18h

### LA ROUTE N'EST PAS UN JEU

[ tout public ]

Temps fort pour sensibiliser les habitants à la sécurité routière, simulateur 2 roues, stand d'information avec la participation du service départemental d'incendie et de secours de Loire-Atlantique.

Gratuit

Mission Prévention  
renseignement  
02 40 41 61 81

Au niveau de l'arrêt de tram  
du Chêne des Anglais

## Mercredi 18 juin

# 14h à 15h

### FESTIVAL PARTIR EN LIVRES :

#### EXPLORATIONS VERTES ET MÛRES AVEC LE PROFESSEUR TAUPE

[ tout public ]

Organisé par la médiathèque Luce Courville dans le cadre du temps fort national « Partir en Livres » sur le thème des animaux

Le professeur Taupe ouvre son laboratoire itinérant « La Taupe mobile »

pour explorer le monde animal et végétal qui nous entoure. Partez en missions scientifiques, sensorielles et artistiques et devenez de véritables curieux de la nature ! Marionnettes de papier.

# 15h à 17h

[ à partir de 6 ans ]

Organisé par la médiathèque Luce Courville dans le cadre du temps fort national « Partir en Livres » sur le thème des animaux. Atelier animé par l'illustratrice Amandine Momencau Viens réaliser ta marionnette aux allures de bestiaire animé. Dans les papiers de couleur, découpe des formes pour les yeux, le nez, la bouche, les oreilles, les cornes, les pattes, la queue... ainsi ta créature prend vie !

02 40 41 53 50

Pataugeoire Boissière  
Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas

## La grande fête !

### SAMEDI 21 JUIN

# 16h à 21h

Venez profiter de la fête de quartier, concert, animations, restauration, il y en aura pour tous goûts !

Esplanade René Cassin  
Espace vert



## Mercredi 25 juin

# 14h à 16h

### CAFÉ CULTURES UNE RENCONTRE INTERCULTURELLE À NE PAS MANQUER !

[ tout public ]

Rejoignez-nous pour un moment d'échange et de partage sur l'interculturalité dans nos quartiers ! Ce sera l'occasion de discuter, partager et construire ensemble. Temps fort : un brainstorming collectif pour imaginer une action qui prendra vie avec les habitants lors du Festival des RDV Pataugeoires cet été !

Gratuit | sur inscription

avant le 20 avril.

Prévenez nous si vous venez avec vos enfants pour leur organiser un accueil.

07 49 04 46 14

nantes@paqlalune.fr

Nantes Nord



## Fête des 80 ans de l'Etoile du Cens

### SAMEDI 28 JUIN

[ tout public ]

Le club de foot du quartier va souffler ses 80 bougies ! Journée festive ouverte à tous pour partager ce beau moment.

06 88 60 95 38

Etoile du cens, 112 route de la Chapelle

## Exposition Chronomobile laboratoire de l'archéologie

### DU 13 JUIN AU 31 JUILLET [ tout public ]

Exposition itinérante du Chronographe. Avec des panneaux explicatifs et des modules à manipuler, l'exposition a été conçue pour découvrir l'archéologie et ses métiers de façon ludique. Le samedi 14 juin, journée spéciale dans le cadre des Journées Européennes de l'Archéologie

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville,  
1 rue Eugène Thomas

## DES ASSOCIATIONS RESSOURCE

## ADULTES ET FAMILLES

**Centre socio culturel Accoord**

Ce sont des lieux de vie et d'échanges, de rencontres pour habitant-es. Evènements festifs, culturels et conviviaux, des ateliers, des sorties, de la solidarité, de la bonne humeur ou chacun peut participer à sa mesure. C'est aussi un lieu où monter des projets individuels et collectifs pour le quartier.

**CSC Bout des Pavés**

02 40 40 19 01  
Chêne des Anglais  
3 rue Eugène Thomas

**CSC Boissière Sensive**

02 40 76 96 85  
9<sup>bis</sup> rue Jean de La Bruyère

**CSC bout des Landes**

02 40 76 15 12  
12 rue de Concarneau

**Pôle solidaire de l'Accoord**  
**MARDI, JEUDI, VENDREDI :**

# 14h à 18h

**MERCREDI :**

# 10h à 12h &amp; 14h à 18h

Un espace ressource et conviviale animé par une équipe de salariés et bénévoles autour d'une dynamique solidaire et participative. Des espaces variés : épicerie solidaires, troc, atelier numérique.

02 51 77 75 22  
Maison de quartier la Mano  
3 rue Eugène Thomas

**Paq'la lune**

Association culturelles d'éducation populaire qui initie des chantiers artistiques pour favoriser la rencontre et le partage entre artistes et habitant-e-s. Nous proposons des activités ouvertes tous et gratuites. Animations de rue, cafés discussion, ateliers cuisine, sorties découvertes, . Pour toute aide dans vos démarches vos démarches d'accès à vos droits, d'échange sur la vie du quartier, d'une idée de rojet collectifs.

06 59 34 19 95

Local Quebec, 5 rue de Quebec

**Casse ta routine**  
**DU LUNDI AU VENDREDI**

Association qui favorise l'amitié, l'échange, l'entraide et la solidarité. Elle apporte de l'aide et du soutien aux personnes dépassés au quotidien par leur difficulté. La principale activité de l'association : l'accompagnement des personnes à la réinsertion sociale et professionnelle, d'un public éloigné et en rupture sociale, entre autres les jeunes en échec scolaire.

07 70 39 41 03

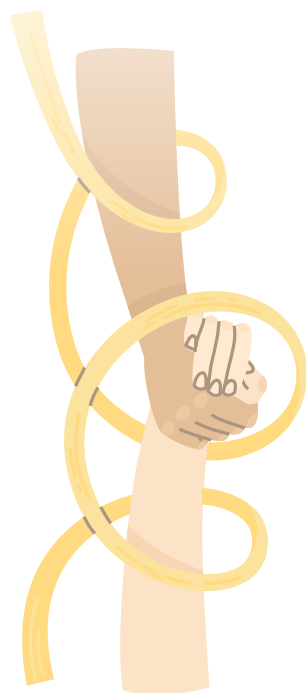
7 rue Jacques Cartier

**ACMMN**

**DU LUNDI AU SAMEDI**  
L'association participe aux activités de la vie des quartiers. Elle favorise les rencontres, le dialogue, l'entraide et la solidarité par le développement d'activités sportives, scientifiques et culturelle (aide administrative, soutien scolaire, colis alimentaire, etc.)

02 40 16 00 98

06 11 93 10 71

Maison de quartier La Mano  
3 rue Eugène Thomas

## PETITE ENFANCE

**Le petit lieu : recyclerie**  
**ENFANCE ET ATELIERS**

[ 0 - 6 ans ]

Le petit lieu développe l'animation de son lieu ressource pour les familles en proposant des ateliers animés par des professionnels en plus de sa recyclerie dédiée aux enfants.

Au programme cafés des parents, ateliers thématiques (santé de l'enfant, épuisement parental...), activités adultes et / ou enfants (éveil musical, jeu en famille... Ces activités sont gratuites et accessibles. Vous souhaitez participer aux ateliers ?

**Rendez vous au petit lieu pour vous inscrire****LUNDI # 10h à 17h****MERCREDI # 10h à 12h30****VENDREDI # 10h à 17h****SAMEDI # 10h à 12h30**

06 36 22 46 60

bonjour@lepetitlieu.org

4 rue Samuel de Champlain

**Le square : lieu d'accueil enfants et parents (LAEP)**

[ 0 - 6 ans ]

C'est un lieu ludique de rencontres et d'échanges qui accueille de manière libre, gratuite anonyme et sans pré-inscription les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte référent comme le papa et la maman ou les grands-parents.

**MARDI # 15h à 18h****JEUDI # 9h à 12h**

# 15h à 18h

06 75 09 22 30

6 rue Samuel de Champlain

## ENFANCE

**Les accueils de loisirs des centres socio culturels (csc)****ACCOORD****TOUS LES MERCREDIS ET PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.**

[ 3 - 11 ans ]

L'accueil de loisirs est l'endroit idéal pour jouer, découvrir de nouvelles activités et se faire des ami.e.s. Les activités proposées aux enfants sont ludiques et adaptées à chaque tranche d'âge. Les équipes d'animation de l'accord incitent les enfants à proposer leurs idées et à participer à la construction des temps de loisirs.

accord.fr

**Ludothèques**

Un lieu aménagé en mode ccooning, ouvert aux enfants comme aux adultes où il est possible d'y jouer, emprunter... Des temps d'éveils et d'animations ludiques y sont régulièrement organisés.

CSC Bout des Pavés  
CSC Bout des Landes  
CSC renards - Boissière



## JEUNESSE

**Animation sportive municipale**  
**PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES**

[ 8 - 17 ans ]

# 13h30 à 17h45

L'animation sportive municipale vous donne rdv sur le quartier pour des activités variées et sorties encadrées par des éducateurs sportifs diplômés de la ville de Nantes. **Gratuit | sur inscription dès les premiers jours des vacances**  
Gymnase Bout des Landes et Géraudière

**L'EcleCtic**

[ 16 - 25 ans ]

Viens découvrir l'EcleCtic, une équipe est là pour t'accompagner dans tous tes projets, questionnements ou besoins. Une programmation au mois avec des ateliers, des sorties, des temps d'échanges.

EcleCtic Léo Lagrange,  
Maison de Quartier La Mano,  
3 rue Eugène Thomas,

## ADOLESCENTS

**Les espaces Ados de l'accord**

Ce sont des lieux qui permettent de se retrouver et d'échanger entre jeunes du même âge. Organiser une sortie, s'engager, bénévolement pour le quartier, participer à des ateliers numériques S'initier un sport ou à une pratique artistique...

06 90 00 17 85

06 98 54 85 59

# MAISON DE QUARTIER

## LA MANO

3 rue Eugène Thomas - 44300 Nantes  
Tél. 02 40 41 61 80 - metropole.nantes.fr/nantes-nord  
Courriel : mq-lamano@mairie-nantes.fr

Économique et écologique : inscrivez-vous auprès de la Mano pour recevoir l'agenda de quartier trimestriel par courrier électronique.

- 1** Maison de santé  
105 rue des Renards
- 2** ATDEC / mission locale  
81 rue des Renards
- 3** Médiathèque Luce Courville  
1 rue Eugène Thomas
- 4** Maison de quartier / CSC  
3 rue Eugène Thomas
- 5** EDS Einstein  
50 bd Albert Einstein
- 6** EDS Cassin  
6 bd René Cassin
- 7** Mairie de quartier et agence  
Nantes Métropole Habitat  
7 rue Jacques Cartier



### Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes  
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1  
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes