



Programme du printemps de l'Escale

Lieu d'accueil et de convivialité

Janvier, Février, Mars 2025



Le temps d'un café

Temps collectif pour échanger ensemble, recevoir des informations et accueillir de nouvelles personnes.

Les mercredis à l'Escale de 9h à 11h30



Ateliers Mémoire

Les lundis 6, 13, 20, 27 janvier au Restaurant Intergénérationnel du Bout des Landes | Information au 02.40.76.44.15



Accueil individuel

Vous avez besoin d'un renseignement, de discuter, ou tout simplement de vous poser quelques minutes.

**Les mercredis | 13h30 - 16h30
Lorsque le portail est ouvert**



Permanence Nantes Solidaire

Pour un point sur vos droits, votre situation ou une orientation vers le bon interlocuteur

**- à la Maison de Santé le 1er mercredi du mois | 9h30 -12h
- à l'agence Cartier le 2e mercredi du mois | 10h - 12h**

contact : Karine Figiel-Boudaud du CCAS
06-10-21-14-09



Matinales de la Mano

Pour venir échanger sur l'actualité et les activités associatives du quartier autour d'un petit dej'.

**Les vendredis 10 janvier, 7 février, 7 mars | 9h30 - 11h
Maison de quartier La Mano**



Cinéma Bonne Garde

Se renseigner à l'Escale sur le film
**Un jeudi par mois | départ 13h30 à l'arrêt du tram Boissière
4€ sur inscription**



Tricotons ensemble les petits bonnets pour l'association les petits frères des pauvres

Initiation au crochet par des habitantes

Les mardis 21 janvier, 4 et 18 février, 4 et 18 mars | 14h - 16h à l'Escale



Marchons ensemble

entre 8 et 10 km, à l'initiative d'un groupe d'habitants. Prendre un titre de transport

Tous les lundis | RDV 9h devant l'Escale



Marche nordique

création d'un nouveau groupe

Tous les mardis matins | Plus d'information au 06 59 55 92 70



Sport à la carte

activité physique adaptée et en douceur proposée par la direction des sports

Les jeudis 9h30-10h30 ou 10h30-11h30 sur inscription | à l'Escale



Voix Bretonnes

Concerts et chants bretons

**Vendredi 24 au dimanche 26 janvier | Au Château des Ducs de Bretagne
De 9 à 5€, plus d'infos : 08 11 46 46 44**



Silver XIII Equilibre

activité gymnique douce qui s'inspire des gestes, matériels et règles du rugby

**Les vendredis matins 10h30 - 11h30
Salle de la Géraudière | Gratuit, sur inscription au 06.81.14.90.44**



Chorale

Temps convivial autour du chant, animé par une bénévoles du quartier

Tous les vendredis à 15h, arrêt Chêne des anglais | Gratuit, Résidence Parc de l'amande. Infos au 02.28.25.87.10



Café santé

animée par les professionnels de santé

. Mardi 21 janvier de 14h30 à 16h30

sur la dépendance à l'alcool

| Maison de santé, 105 rue des renards

Gratuit et en libre accès



Découverte de l'Australie

Plongez au coeur d'un récit de voyage avec Artora

Mercredi 22 janvier à 15h | au

Restaurant Intergénérationnel Bout

des Landes | 02.40.76.44.15



Galette des rois & soirée dansante

avec le collectif Métisse à Nantes

Vendredi 24 janvier à 19h30 à la

Mano Maison de quartier, 3 rue

Eugène Thomas | Payant et sur

inscription : 06 98 24 97 02



Dans les coulisses du carnaval de Nantes avec La Maison des Aidants

Venez découvrir avec les festivaliers l'envers du Carnaval de Nantes, les futurs chars, les Grosses Têtes...

Lundi 10 février de 10h à 12h | RDV

devant l'entrée des Ateliers Maurice

Paro. Inscription OBLIGATOIRE

au 02 51 89 17 60



Concert du Conservatoire de Nantes

animée par les élèves du Département Musique de Chambre

Samedi 15 mars à la Médiathèque

Luce Courville, 1 rue Eugène Thomas

| de 9h à 16h, gratuit [tout public]



Nuit de la lecture

9ème édition sur le thème des patrimoines avec des animations pour redécouvrir le quartier, la lecture de contes et l'immersion par réalité virtuelle

Le samedi 25 janvier de 16h à 19h,

Gratuit | Médiathèque Luce Courville,

1 rue Eugène Thomas, 02 40 41 53 50



La Folle Journée

Concerts de musiques classiques

Du 29 janvier au 02 février à la Cité des

Congrès, arrêt Cité des Congrès | 5€

avec Carte Blanche



Je continue à jardiner ! avec ECOS

Cycle d'animations sur les bons gestes & réflexes pour continuer à jardiner, avec les conseils de professionnels

Les mardis 04 février, 11 mars, 22

avril, 20 mai, 17 juin | Inscription :

02.53.78.22.38



Festival littéraire Atlantide

Rencontres uniques d'auteurs français et internationaux pour partager les mots du monde et croiser leurs points de vue littéraires sur les grands enjeux de nos sociétés.

Du vendredi 07 mars au dimanche 09

mars, gratuit | Au Lieu Unique, rue

de la Biscuiterie, 44000 Nantes.

Mercredi 15 janvier à partir de 9h

Galette des rois et reines à l'Escale



Samedi 8 mars de 16h à 19h

Bal festif pour découvrir le projet "Grand Final"
de parade de quartier avec Cie Alambic



POUR SORTIR DE CHEZ SOI

dans un cadre convivial avec une écoute et un accueil personnalisé

POUR RÉPONDRE A VOS QUESTIONS

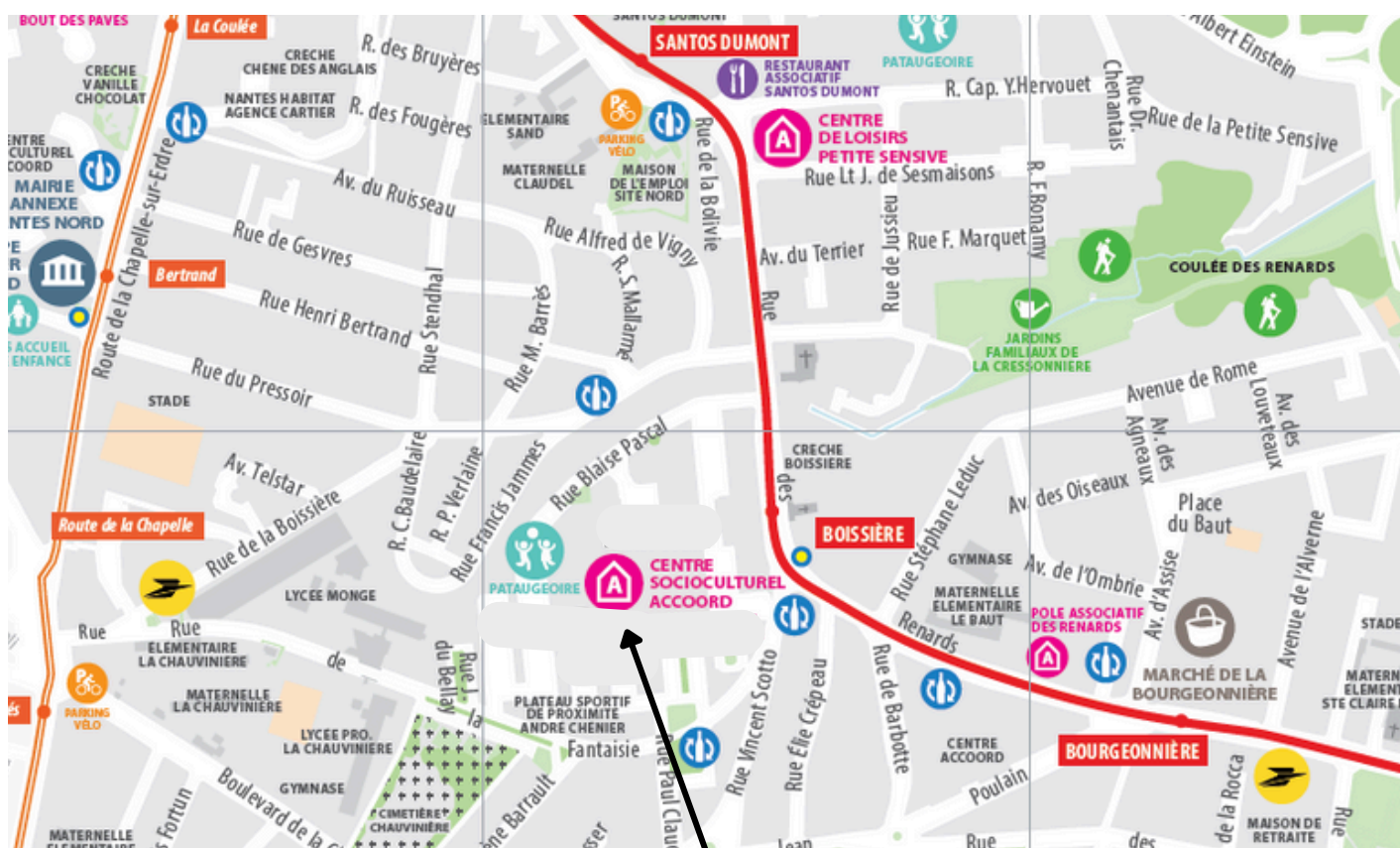
Nous apportons une première réponse à vos questions avec nos connaissances du quartier. Si besoin nous vous orientons vers les structures, associations que nous connaissons.

POUR DISCUTER ET CRÉER DU LIEN

Lors d'un temps d'un café tous les mercredis matin, pour rencontrer de nouvelles personnes près de chez vous

SANS ENGAGEMENT

Géré par la ville de Nantes, votre participation est libre et sans engagement



Bus ligne : 96

Arrêt : Boissière

Bus ligne: 26

Arrêt: Vincent Scotto

Bus ligne: 20 - 86

Arrêt: Chauvinière

Tramway ligne 2

Arrêt : Boissière

ESCALE

Entrée à gauche du Centre Socio Culturel Accoord
9, Bis Rue Jean de la Bruyère
44300 NANTES

Contact de l'Escale

Marie-Noëlle GIROUARD : 06 80 76 64 84
marie-noelle.girouard@mairie-nantes.fr

Direction de Quartiers Nord

02 40 41 61 30