

ÉCO-APPART - 8 rue Maurice Sibille - Nantes

L'éco-appart est ouvert et accessible au public sur le temps des ateliers et portes ouvertes.







Comment faire des économies chez soi?

Programme octobre novembre décembre 2023













L'éco appart propose des idées et des repères pour réduire votre consommation d'énergie, vos factures...

Des conseillers vous reçoivent lors d'ateliers pratiques pour faire le point sur votre logement et vous proposer des solutions personnalisées.



octobre

Lundi 2 octobre | 13h30 - 16h30

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous voulez ouvrir vos espaces clients énergie et les maitriser pour suivre le coût de vos factures et éviter les surprises ?

Venez rencontrer La Cime | A La Maison de l'habitant, 12 rue du Président Herriot | Sur rendezvous exclusivement au 02 40 99 28 01

Mardi 3 octobre | 14h - 16h

Visite découverte de l'éco appart: quels éco gestes faciles à mettre en place, des questions au sujet de vos factures et de vos consommations d'énergie? Un lieu ressource et des professionnels à votre écoute. Venez avec vos questions et si vous le souhaitez avec vos factures Avec l'éco appart | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

Mardi 3 octobre I 18h - 20h

« Ça y est, j'ai trouvé mon logement! » Comment débuter mes démarches? Acheter des meubles? de l'électroménager? Assurance locative, ouvertures de compteurs, énergie, comment je m'y prends? Gérer les imprévus ou mieux les anticiper! Se poser les bonnes questions en jouant avec le jeu KIIOULOU.

Avec le CLLAJ | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | 6/8 joueurs | Sur inscription au 02 40 99 28

leudi 5 octobre l 10h - 12h

Le numérique au service de l'énergie : un espace client pour mieux communiquer avec votre fournisseur d'énergie ! Comment le créer et l'utiliser pour faciliter vos démarches ? Venez vous initier avec Anadom, Limité à 6 personnes par groupe

Avec ANADOM | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 5 octobre | 14h - 16h

Visite découverte de l'éco appart : quels éco gestes faciles à mettre en place, des questions au sujet de vos factures et de vos consommations d'énergie ? Un lieu ressource et des professionnels à votre écoute. Venez avec vos questions et si vous le souhaitez avec vos factures. Avec l'éco appart | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

Vendredi 6 octobre | 10h - 11h30

Allergies et logement ! Venez découvrir les sources de pollutions et les allergènes que notre environnement intérieur cache. Comment s'en débarrasser simplement et durablement ? Avec les conseillers médicaux en environnement interieur du CHU et de Nantes métropole | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

Lundi 9 octobre | 13h30 - 16h30

Permanence énergie: des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie? Vous voulez ouvrir vos espaces clients énergie et les maitriser pour suivre le coût de vos factures et éviter les surprises?

Venez rencontrer La Cime, la CLCV, Anadom | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur rendezvous exclusivement au 02 40 99 28 01



Mardi 10 octobre | 18h - 20h

5 clés pour être au top dans mon logement! Suivez le guide! Clé 1/5: Je choisis un logement adapté à mes besoins: les questions à me poser avant de me lancer! Mes critères, les options possibles de logement, l'étiquette énergie... des questions/réponses pour vous guider et sécuriser votre parcours de futur locataire!

Avec le CLLA| | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 12 octobre l 18h - 20h

5 clés pour être au top dans mon logement! Suivez le guide! Clé 2/5 : Je connais mes droits et devoirs de locataire : contrat de bail, état des lieux, dépôt de garanti, les droits et devoirs du locataire... Des éléments juridiques importants et des conseils pour récupé son dépôt de garanti Avec l'ADIL et la CLCV | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | sur inscription au 02 40 99 28 01

Vendredi 13 octobre I 10h - 12h

Budget : Se chauffer sans se ruiner ! Comment faire des économies sur votre chauffage ? Venez partager vos astuces et échanger avec des professionnels pour gagner en confort dans son logement, et des euros sur votre facture !

Venez rencontrer la CLCV | A l'espace départemental des solidarités (EDS) des Dervallières, 6 rue Charles Roger, Nantes | Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01

Mardi 17 octobre | 14h - 16h

Budget: Question de santé! CPAM? Ameli? C.S.S.? Mutuelle? Comment ça marche et comment choisir et faire des économies? Un temps d'échange et d'explications sur un sujet qui nous concerne tous: la santé.

Avec le conseil solidaire du CCAS de Nantes | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

Mardi17 octobre I 18h - 20h

5 clés pour être au top dans mon logement! Suivez le guide! Clé 3/5: J'anticipe mon budget! Avec le jeu Dilemme, je repère mes dépenses et les aides possibles. Je commence à poser mon budget de locataire pour sécuriser mon parcours locatif et profiter de mon logement sereinement!

Avec des professionnels des CCAS de Nantes et de St Herblain | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 19 octobre | 9h-10h30 /10h45 - 12h 15

Le numérique au service de l'énergie spécial gaz : Comparer les offres de contrat de gaz et choisir une offre adaptée à mes besoins pour mieux maitriser sa facture! Avec ANADOM | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 19 octobre | 14h - 17h

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous voulez ouvrir vos espaces clients énergie et les maitriser pour suivre le coût de factures et éviter les surprises ?

Venez rencontrer la CLCV | A l'espace départemental des solidarités (EDS) des Dervallières, 6 rue Charles Roger, Nantes | Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01

leudi 19 octobre | 18h - 20h

5 clés pour être au top dans mon logement! Suivez le guide! Clé 4/5: J'agis sur mes consommations et mes factures d'eau et d'énergie! Comment choisir des contrat énergies adaptés à mes besoins? Mettre en place une mensualisation adaptée, des éco gestes et éco équipements pour me faire gagner des euros!

Avec le CLLAJ A l'éco appart 8 rue Maurice Sibille Sur inscription au 02 40 99 28 01



Des ateliers gratuits et sur inscription animés par un réseau de partenaires associatifs à l'Éco appart ou dans des lieux ressources de Nantes et Saint-Herblain.

Vendredi 20 octobre | 9h30 - 11h

جولة استكشافية في الشقة التي تحترم البيئة: ما هي السلوكيات البيئية التي يسهل تطبيقها، وأسئلة حول فواتيرك واستهلاكك للطاقة؟ مكان مرجعي ومختصين مهنيين يستمعون لحاجاتكم واطرح أسئلتك، وإذا كنت ترغب في ذلك أحضر فواتيرك هذه الزيارة مزودة بمترجم

مع الشقة الصديقة للبيئة أهيا إلى الشقة البيئية. شارع موريس سيبيل 8 يجب التسجيل للحضور وهو مجاني على الرقم التالي 20 م 10 8 9 9 8 01

Vendredi 20 octobre | 14h - 15h30

Budget: Des questions sur votre facture d'eau? Quels éco gestes et éco équipements pour faire des économies? Comment décrypter sa facture? Avec la CLCV | A l'éco appart. | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

Mardi 24 octobre | 9h30 - 12h30

La plomberie au quotidien : Savoir diagnostiquer une fuite, installer des dispositifs d'économies d'eau. Petit entretien de plomberie (déboucher, comment faire un joint de silicone) Avec l'Atelier Bricolage des Dervallières | A l'éco appart. | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

Mardi 24 octobre | 18h - 20h

5 clés pour être au top dans mon logement! Suivez le guide! Clé 5/5: Je gère mes contrats d'énergie par internet: créer ses espaces clients et faire ses suivis de consommations, de vrais atouts pour éviter des factures de régularisation imprévue, chèque énergie, faire des comparatifs d'offres....

Avec la CimE et ANADOM | A l'éco appart. | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

Jeudi 26 octobre | 13h30 - 16h30

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous voulez ouvrir vos espaces clients énergie et les maitriser pour suivre le coût de factures et éviter les surprises ?

factures et éviter les surprises ? Venez rencontrerla CLCV | A l'eco appart, | 8 rue Maurice Sibille | Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01

novembre

Lundi 6 novembre | 13h30 - 16h30

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous voulez ouvrir vos espaces clients énergie et les maitriser pour suivre le coût de factures et éviter les surprises ?

Venez rencontrer La Cime | A La Maison de l'Habitant, 12 rue du Président Herriot | Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01

Mardi 7 novembre I 14h - 16h

Questions d'assurances : Quelles sont les assurances obligatoires ? Que faire en cas de sinistre ? Comment repérer les assurances en doublon ? Un temps d'échange et d'explications autour d'un auiz sur les assurances.

Àvec le conseil solidaire du CCAS de Nantes | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 9 novembre l 14h - 16h

Visite découverte de l'éco appart : quels éco gestes faciles à mettre en place, des questions au sujet de vos factures et de vos consommations d'énergie ? Un lieu ressource et des professionnels à votre écoute. Venez avec vos questions et si vous le souhaitez avec vos factures.

Avec l'éco appart | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

Lundi 13 novembre | 13h30 - 16h30

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous voulez ouvrir vos espaces clients énergie et les maitriser pour suivre le coût de vos factures et éviter les surprises ?

Anadom, La Cime , la CLCV et l'éco appart | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01

Mardi 14 novembre | 18h - 19h30

Visite découverte de l'éco appart : quels éco gestes faciles à mettre en place, des questions au sujet de vos factures et de vos consommations d'énergie ? Un lieu ressource et des professionnels à votre écoute. Venez avec vos questions et si vous le souhaitez avec vos factures.

Avec l'éco appart | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 16 novembre l 10h - 12h

Le numérique au service de l'énergie : un espace client pour mieux communiquer avec votre fournisseur d'énergie ! Comment le créer et l'utiliser pour faciliter vos démarches ? Venez vous initier avec Anadom. Limité à 6 personnes par groupe

Avec ANADOM | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 16 novembre l 14h - 16h

Budget: Maison nette sans salir ma planète et sans dépenser trop de pépettes! Comment entretenir mon logement avec un minimum de produits sains pour ma santé? Comment identifier les sources de pollution et leurs impacts? Venez décrypter les étiquettes, les labels et découvrir des alternatives éco responsables aux produits d'entretien chimiques. Fabrication d'un produit multi usage et remise de recettes simples à faire chez vous. (venir avec son contenant).

Avec la CLCV | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

Vendredi 17 novembre | 15h - 17h

« Ça y est, je suis dans mon logement! »: trucs et astuces pour être un locataire au TOP, se poser les bonnes questions et s'outiller pour gérer son porte monnaie en jouant avec le jeu DILEMME. Avec le CLLAJ | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | 6/8 joueurs | Sur inscription au 02 40 99 28 01

Lundi 20 novembre / Понедельник 20 ноября | 14:00 – 15:30

Ознакомительная экскурсия по эко-квартире: узнайте о легко внедряемых экологических жестах. Вопросы по Вашим квитанциям и потреблению энергии? Ждём Вас в ресурсном центре с профессионалами, готовыми выслушать Вас.

Прихолите со своими вопросами и, если хотите, со своими квитанциями за коммунальные платежи. Экскурсия в сопровождении переводчика.

С Эко-квартирой I В Эко-квартире I ул. Морис Сибий, 8 I По записи, бесплатно, Запись по номеру 02 40 99 28 01

Mardi 21 novembre I 18h - 20h

5 clés pour être au top dans mon logement! Suivez le guide! Clé 1/5 : le choisis un logement adapté à mes besoins : les questions à me poser avant de me lancer ! Mes critères, les options possibles, l'étiquette énergie... des questions/réponses pour vous guider et sécuriser votre parcours de futur locataire!

Avec le CLLA| | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 23 novembre I 14h - 17h

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous voulez ouvrir vos espaces clients énergie et les maitriser pour suivre le coût de vos factures et éviter les surprises?

Venez rencontrer la CLCV | A l'espace départemental des solidarités (EDS) des Dervallières, 6 rue Charles Roger, Nantes | Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01

Vendredi 24 novembre I 09h - 12h

Petits bricolages: chevilles et enduits comment faire? Quels outils? Comment poser un cadre, une patère ou un miroir? Comment s'y prendre pour reboucher un trou? Cet atelier est fait pour vous guider dans vos premiers pas de bricoleur, utiliser les bons outils et les bons matériaux Avec l'Atelier Bricolage des Dervallières | 1 bis rue de la Contrie | Sur inscription au 02 40 99 28

Vendredi 24 novembre | 15h - 17h

« Ca v est, je suis dans mon logement! » : trucs et astuces pour être un locataire au TOP, se poser les bonnes questions et s'outiller pour gérer son porte monnaie en jouant avec le jeu DILEMME. Avec le CLLA| | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | 6/8 joueurs | Sur inscription au 02 40 99 28 01

Lundi 27 novembre I 10h - 13h

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous voulez ouvrir vos espaces clients énergie et les maitriser pour suivre le coût de factures et

Venez rencontrer La Cime I Au Colibri. 3 rue de Valenciennes, Nantes I Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01

Mardi 28 novembre | 18h - 20h

5 clés pour être au top dans mon logement! Suivez le guide! Clé 2/5 : Je connais mes droits et devoirs de locataire : contrat de bail, état des lieux, dépôt de garanti, les droits et devoirs du locataire... Des éléments juridiques importants et des conseils pour récupé son dépôt de garanti Avec l'ADIL et la CLCV | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

Jeudi 30 novembre | 18h - 20h

5 clés pour être au top dans mon logement! Suivez le guide! Clé 3/5 : l'anticipe mon budget ! Avec le jeu Dilemme, je repère mes dépenses et les aides possibles! je commence poser mon budget de locataire pour sécuriser mon parcours locatif et profiter de mon logement sereinement! Avec les professionnels des CCAS de Nantes et de St Herblain | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 30 novembre | 10h30 - 12h

Visite découverte de l'éco appart : quels éco gestes faciles à mettre en place, des questions au suiet de vos factures et de vos consommations d'énergie ? Un lieu ressource et des professionnels à votre écoute. Venez avec vos questions et si vous le souhaitez avec vos factures. Avec l'éco appart I A l'éco appart I 8 rue Maurice Sibille I Sur inscription au 02 40 99 28 01

Jeudi 30 novembre | 14h - 16h

Budget : téléphone et internet sans dépenser trop de pépettes ! Identifier vos besoins, les différents contrats d'abonnements téléphoniques//internet, choisir une offre adaptée à vos besoins. Choisir son son téléphone /smartphone et savoir quel est son impact environnemental. ? Un lieu ressource et des professionnels à votre écoute. Venez avec vos questions et si vous le souhaitez avec vos factures

Avec la CLCV I A l'éco appart I 8 rue Maurice Sibille I Sur inscription au 02 40 99 28 01

décembre

Mardi 4 décembre I 9h30h - 11h :

Cevreci dairevi keşif turuna katılın: Hangi kolay çevreci tedbirleri alabileceğinizi öğrenin, faturalarınız ve enerji tüketiminiz hakkında sorular sorun. Burası, uzmanların hizmetinizde olduğu bir danısma merkezi. Aklınıza takılan sorularla ve dilerseniz faturalarınızla birlikte gelin. Bu keşif turunda size bir tercüman eslik edecektir.

Cevreci daire ile birlikte | Cevreci dairede | 8 rue Maurice Sibille | 02 40 99 28 01 numaralı telefonu arayarak ücretsiz kayıt olabilirsiniz.

Mardi 5 décembre l 10h - 12h

Visite découverte de l'éco appart : quels éco gestes faciles à mettre en place, des questions au sujet de vos factures et de vos consommations d'énergie ? Un lieu ressource et des professionnels à votre écoute. Venez avec vos guestions et si vous le souhaitez avec vos factures. Avec l'éco appart I A l'éco appart I 8 rue Maurice Sibille I Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 7 décembre | 18h - 20h

5 clés pour être au top dans mon logement! Suivez le guide! Clé 4/5 : l'agis sur mes consommations et mes factures d'eau et d'énergie ! Comment choisir des contrat énergies adaptés à mes besoins? Mettre en place une mensualisation adaptée, des éco gestes et éco équipements pour me faire gagner des euros ! Avec le CLLA| | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 7 décembre l 18h - 20h

5 clés pour être au top dans mon logement! Suivez le guide! Clé 5/5 : le gère mes contrats d'énergie par internet : créer ses espaces clients et faire ses suivis de consommations. de vrais atouts pour éviter des factures de régularisation imprévues, chèque énergie, faire des comparatifs d'offres..

Avec la CimE et ANADOM I A l'éco appart I 8 rue Maurice Sibille I Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 14 décembre | 10h - 12h

Le numérique au service de l'énergie : un espace client pour mieux communiquer avec votre fournisseur d'énergie! Comment le créer et l'utiliser pour faciliter vos démarches! Venez vous initier avec Anadom. Limité à 6 personnes par groupe Avec ANADOM | A l'éco appart | 8 rue Maurice Sibille | Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 14 décembre | 14h - 16h

Visite découverte de l'éco appart : quels éco gestes faciles à mettre en place, des questions au sujet de vos factures et de vos consommations d'énergie ? Un lieu ressource et des professionnels à votre écoute. Venez avec vos questions et si vous le souhaitez avec vos factures. Avec l'éco appart I A l'éco appart I 8 rue Maurice Sibille I Sur inscription au 02 40 99 28 01

leudi 14 décembre l 14h - 17h

Permanence énergie : des questions sur vos contrats et vos factures d'énergie, sur le chèque énergie ? Vous voulez ouvrir vos espaces clients énergie et les maitriser pour suivre le coût de vos factures et éviter les surprises?

Venez rencontrer la CLCV I A l'espace départemental des solidarités (EDS) des Dervallières, 6 rue Charles Roger, Nantes | Sur rendez-vous exclusivement au 02 40 99 28 01

